



Einladung zum Natur-Kräuter Kurs

Vom Frühling bis in den Herbst bietet uns die Natur eine reiche und vielfältige Auswahl von Pflanzen und Kräutern. Viele davon werden seit langer Zeit, ja zum Teil seit Jahrhunderten, als Tee, als Naturheilprodukte, als Medikamente oder als Kosmetik eingesetzt. Die Anwendungsmöglichkeiten wurden im Laufe der Zeit immer vielfältiger und ausgewogener.

Die Referentin ist Phytopraktikerin und diplomierte Naturkosmetikerin.

Referentin	Frau Desirée Hofmann
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">• Vorstellung von diversen Kräutern• Signatur und Wesen der Pflanzen• Geschichtliches über die Pflanzen• Welche Wirkungen hat das Kraut• Wo finde ich die Kräuter, kann ich sie im eigenen Garten pflanzen• Wie braucht man das Kraut (Tee, Spagyrik, Tinktur, ätherisches Oel)• Wozu verwendet man die Pflanzen (Seele, Körper, Genuss)• Je nach Verfügbarkeit sind Melisse, Frauenmantel, Kamille, Gänseblümchen, Rotklee, Johanniskraut, Salbei an diesem Nachmittag unsere Begleiter.
Datum/Zeit	Dienstag, 12. Juni 2018, 14.00 Uhr
Ort	Pfarreiheim Wauwil
Anmeldung	Eine Anmeldung ist bis spätestens 5. Juni 2018 erwünscht. Bitte kontaktieren Sie Frau Anita Blätter, Telefon 041 980 35 41, oder schreiben Sie eine E-Mail an seniorenrat.egolzwil-wauwil@bluewin.ch

Zu unseren Anlässen sind Interessierte aus der gesamten Bevölkerung herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist unentgeltlich. Im Anschluss an die Veranstaltung offerieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen.

Der Seniorenrat freut sich auf viele interessierte Personen. Wir freuen uns, Frau Desirée Hofmann als Referentin begrüßen zu dürfen.