



## Einladung zur Information:

# Rheuma, was ist das?

## Informationen über die Volkskrankheit Nummer eins

---

Rheumatismus, kurz Rheuma, ist die Volkskrankheit Nummer eins und hat sehr viele Gesichter. Unter den Oberbegriff Rheuma fallen über 200 Erkrankungen des Bewegungsapparates, die unterschiedliche Ursachen haben, unterschiedlich verlaufen und unterschiedliche Schädigungen verursachen. Rheuma kann alle treffen und sich über Jahre unbemerkt entwickeln. Gegen zwei Millionen Menschen in der Schweiz sind von rheumatischen Beschwerden betroffen. Rheuma verursacht höhere Kosten als jede andere nicht übertragbare Krankheit, die medizinischen Gesamtkosten belaufen sich pro Jahr auf 23 Milliarden Franken.

Rheuma ist immer mit Schmerzen verbunden welche sich vor allem am Bewegungsapparat zeigen, also in den Gelenken, der Wirbelsäule, Weichteilen wie Muskeln und Bänder oder Sehnen und Knochen. Ebenfalls kann das Nervensystem oder die Organe wie Herz, Nieren, Lunge, Darm, Haut und die Augen geschädigt werden. Gemäss Statistik klagen etwa 25% der über 65-Jährigen über Arthrose-Beschwerden und ungefähr 80% der Erwachsenen leiden im Laufe ihres Lebens einmal oder wiederholt an Rückenschmerzen.

Dr. med. Ralph Melzer, Leitender Arzt der Rheumatologie am Luzerner Kantonsspital, hat sich bereit erklärt, uns einen verständlichen Überblick über Symptome, Befunde und Behandlungsmöglichkeiten häufiger Rheuma-Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Rheumatoide Arthritis, Rückenschmerzen und Osteoporose zu vermitteln.

Im Anschluss beantwortet Dr. Melzer gerne Ihre persönlichen Fragen. Die «Rheumaliga Luzern und Unterwalden» stellt ihr Sortiment an Hilfsmitteln vor, welche vorort ausprobiert werden können (kein Verkauf) und gibt Informationsbroschüren zu den spezifischen Krankheitsbildern ab.

**Referent** Dr. med. Ralph Melzer, Leitender Arzt der Rheumatologie am Luzerner Kantonsspital

**Schwerpunkte**

- Was ist Rheuma?
- Wie wird die grosse Zahl der Erkrankungsformen gegliedert?
- Wie lässt sich Rheuma erkennen?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Kann man vorbeugen und wenn ja wie?

**Datum/Zeit** **Dienstag, 21. Mai 2019, 16.00 Uhr** (Achtung geänderte Beginnzeit)

**Ort** **Pfarrheim (Saal), Piusweg, 6242 Wauwil**

**Anmeldung** Eine Anmeldung ist bis spätestens 14. Mai 2019 erwünscht. Melden Sie sich direkt über unsere Webseite [www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen](http://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen) oder kontaktieren Sie Marlis Wermelinger per Telefon 041 980 31 24, oder schreiben Sie eine E-Mail an [veranstaltungen-seniorenrat@bluewin.ch](mailto:veranstaltungen-seniorenrat@bluewin.ch)

Das Angebot richtet sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren, sondern an alle interessierten Personen in der Bevölkerung.

Der Seniorenrat freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher des Anlasses und auf die kompetenten Ausführungen des Referenten Dr. med. Ralph Melzer.